

Feuille de Renseignements sur la Rougeole

Cette feuille de renseignements ne contient que des renseignements de base. Elle ne doit en aucun cas remplacer les conseils, diagnostics ou traitements médicaux. Il convient de toujours consulter un(e) professionnel(le) de la santé lorsqu'on a des inquiétudes au sujet de son état de santé, ou avant de modifier son alimentation, son mode de vie ou un traitement.

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une infection virale très contagieuse qui dure en général deux semaines environ. Chez un enfant sur 10, elle peut se compliquer d'infections de l'oreille ou de pneumonie. Chez un enfant sur 1 000 environ, elle peut causer une encéphalite, une infection du cerveau.

La rougeole entraîne la mort dans un cas sur 3 000 environ. Chez les femmes enceintes, elle peut provoquer une fausse couche ou un accouchement prématuré.

C'est chez les nourrissons et les adultes de plus de 20 ans que la maladie est la plus virulente.

Avant que l'administration du vaccin antirougeoleux ne soit généralisée, presque tous les enfants contractaient la rougeole. Maintenant, grâce à la vaccination systématique, très peu d'enfants ont la rougeole au Canada.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole sont les suivants :

- Fièvre
- Toux et nez qui coule
- Yeux rouges et irrités
- Une éruption de points rouges qui débute sur la tête et le visage et qui s'étend au reste du corps.

Comment la rougeole est-elle transmise?

La rougeole est en suspension dans l'air et se transmet très facilement d'une personne à une autre. Une personne infectée peut en contaminer d'autres lorsqu'elle tousse, éternue ou même lorsqu'elle parle. Le virus peut se maintenir dans l'air jusqu'à 75 minutes après qu'une personne ayant la rougeole a quitté la pièce.

Une fois que vous avez été exposé(e) à la rougeole, l'éruption cutanée apparaît en moyenne 14 jours plus tard mais la période d'incubation peut durer jusqu'à 21 jours. Une personne infectée peut répandre l'infection quatre jours avant et jusqu'à quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Que faire si je pense que moi ou mon enfant avons la rougeole?

Si vous pensez que vous ou votre enfant avez la rougeole, veuillez consulter un fournisseur de soins de santé. Veuillez l'appeler à l'avance pour l'informer de votre venue et pour lui dire que vous pensez que vous ou votre enfant avez la rougeole. Il pourra alors prendre des précautions à son cabinet. D'autres virus peuvent provoquer des symptômes similaires à ceux de la rougeole. Le fournisseur de soins de santé peut prescrire des tests (prélèvements sanguins, écouvillonnage du nasopharynx, frottis de la gorge et/ou analyse d'urine) pour confirmer le diagnostic.

Existe-t-il un traitement contre la rougeole?

Il n'existe aucun traitement pour cette maladie virale autre que des interventions de soulagement.

Les personnes non vaccinées âgées de plus de 12 mois ou les personnes qui ont reçu une seule dose du vaccin contre la rougeole et qui ont été exposées à la maladie peuvent être protégées si elles reçoivent une dose du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) dans les 72 heures qui suivent l'exposition.

Si j'ai eu la rougeole étant enfant, puis-je de nouveau l'avoir?

Si vous avez eu la rougeole durant votre enfance, vous êtes probablement immunisé(e).

La prévention de la rougeole est possible grâce à la vaccination.

On peut prévenir la rougeole avec un vaccin. Le vaccin combine ceux contre la rubéole et les oreillons. C'est ce qu'on appelle le vaccin ROR. Ce vaccin fait partie des vaccins habituels administrés gratuitement à tous les enfants en Ontario. La première dose est administrée à l'âge de 12 mois et la seconde à l'âge de 18 mois. Avant 2005, la deuxième dose de ce vaccin était administrée aux enfants âgés de 4 à 6 ans. Tous les enfants en Ontario doivent recevoir deux doses de vaccin contre la rougeole pour être admis à l'école.

Les adultes qui n'ont jamais eu le vaccin ROR peuvent aussi se faire vacciner. En général, les adultes nés avant 1970 sont protégés par le fait qu'ils ont eu la rougeole étant enfant. Cependant, à titre de protection supplémentaire, les adultes susceptibles d'être exposés à la rougeole et qui n'ont jamais été vaccinés peuvent recevoir une dose du vaccin ROR.

Les personnes qui se rendent dans des régions où il y a des épidémies de rougeole doivent se conformer aux recommandations en vigueur pour cette région concernant la seconde dose de vaccin contre la rougeole.

Le vaccin ROR est-il sûr?

Oui, le vaccin ROR est très sûr et efficace. La plupart des enfants ne développent aucune réaction. Le vaccin ROR peut entraîner une éruption cutanée ou de la fièvre chez certains enfants entre cinq et 12 jours après l'administration du vaccin. Ces symptômes peuvent se manifester pendant quelques jours. Occasionnellement, une

fièvre élevée peut entraîner des convulsions. Les convulsions sont le résultat de la fièvre causée par le vaccin et non de l'effet du vaccin en tant que tel. Les réactions allergiques au vaccin ROR sont très rares.

Les personnes présentant de graves troubles du système immunitaire **ne doivent pas** se faire vacciner. De même, les femmes enceintes **ne doivent pas** se faire vacciner; les femmes ayant été vaccinées ne doivent pas tomber enceintes dans le mois qui suit l'administration du vaccin ROR.

Le vaccin peut être administré **en toute sécurité aux membres de la famille** de personnes dont le système immunitaire est très affaibli et aux **membres de la famille** de femmes enceintes. Les femmes qui allaitent peuvent se faire vacciner contre la rougeole avec le vaccin ROR.

Où puis-je me faire vacciner?

Le vaccin ROR est financé par les deniers publics et il est disponible au cabinet de votre fournisseur de soins de santé et dans la plupart des cliniques de vaccination des bureaux locaux de santé publique.

Pour communiquer avec votre bureau local de santé publique, visitez :
http://www.health.gov.on.ca/french/public/contact/phuf/phuloc_mnf.html