

# En cas de pandémie de grippe : ajouts à votre trousse d'urgence à domicile

---

Nous devrions tous avoir une trousse à domicile afin d'être plus autonomes en cas d'urgence. Une liste détaillée du contenu possible d'une telle trousse de survie est affichée à la page suivante :

[www.health.gov.on.ca/french/publicf/programf/emuf/broc\\_clist\\_011706f.pdf](http://www.health.gov.on.ca/french/publicf/programf/emuf/broc_clist_011706f.pdf).

## Se préparer en prévision d'une grippe pandémique

Il est impossible de prévoir quand se produira la prochaine grippe pandémique (influenza), quel sera son degré de gravité et quelles seront les personnes les plus touchées. On sait par contre qu'une telle pandémie imposera des pressions considérables sur le système de santé de l'Ontario, provoquant ainsi des retards, voire l'annulation de certains services de santé. Elle aura aussi une incidence sur les entreprises, les commerces, les écoles et d'autres services, car de nombreuses personnes tomberont malades et devront rester chez elles. Des écoles, des entreprises et des commerces pourraient fermer, et les transports pourraient être restreints afin de limiter la propagation de la maladie. Il est donc important que vous vous prépariez au cas où vous deviez rester à la maison pendant plusieurs jours pour vous protéger, vous et d'autres personnes, de l'infection par le virus ou pour prendre soin d'un membre malade de votre famille ou de vous-même, si vous êtes atteint.

## Fournitures d'urgence

- Désinfectant pour les mains contenant de 60 % à 90 % d'alcool
- Médicaments contre les maux de tête, la toux et la fièvre, comme l'acétaminophène (Tylenol®) ou l'ibuprofène (n'oubliez pas qu'il ne faut pas donner d'acide acétasalacylique (AAS) aux jeunes de moins de 16 ans)
- Thermomètre
- Médicaments contre la diarrhée
- Boissons renfermant des électrolytes, comme celles pour sportifs

**Remarque :** La préparation d'une trousse d'urgence devrait faire partie de votre planification en prévision d'une pandémie de grippe.

## Renseignements

Consultez notre site Web :

[http://www.health.gov.on.ca/french/publicf/programf/pubhealthf/fluf/panfluf/panflu\\_f.html](http://www.health.gov.on.ca/french/publicf/programf/pubhealthf/fluf/panfluf/panflu_f.html)

Ligne INFO : 1 866 801-7242

ATS : 1 866 797-0007